

SCHEMA PER L'ILLUSTRAZIONE DEL PERCORSO DIDATTICO DISCIPLINARE  
A.A. 2010-2011

<b>CORSO DI LAUREA E CLASSE</b>	MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA
<b>Docente</b>	BRUNETTI ORAZIO
<b>Settore scientifico disciplinare</b>	M-EDF/02
<b>Denominazione della disciplina</b>	STRUMENTAZIONI, TECNICHE DI MISURA ED ELABORAZIONE DEI DATI
<b>Crediti</b>	4
<b>Ore</b>	40
<b>Programma</b>	<p><b>MISURA DEL METABOLISMO ENERGETICO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Calorimetria diretta</li> <li>b) Calorimetria indiretta</li> <li>c) Spirometria 1) Circuito chiuso 2) Circuito aperto</li> <li>d) Quoziente respiratorio (QR) Quoziente respiratorio esterno ®</li> </ul> <p><b>Costo energetico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Marcia</li> <li>b) Corsa <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Lunghezza; Frequenza del passo; Velocità</li> </ul> </li> <li>c) Nuoto</li> </ul> <p><b>TEST DI VALUTAZIONE.</b></p> <p>Proprietà generali dei test.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Test di valutazione delle capacità funzionali muscolari, respiratorie, cardiache e posturali</li> </ul> <p>Test da campo; Test da laboratorio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2) Potenza aerobica</li> <li>3) Potenza anaerobica</li> <li>4) Velocità</li> <li>5) Resistenza</li> <li>6) Coordinamento</li> </ul>
<b>Obiettivi formativi</b>	<p>Mettere in condizioni il futuro dottore di poter applicare in sicurezza e al tempo stesso in modo efficace, onde ottenere risultati comunque significativi sia ad atleti d'élite che a semplici praticanti , un programma di lavoro adeguato ad ogni individuo.</p> <p>Riuscire a monitorare le capacità di fitness di un soggetto consente di poter applicare il volume adeguato di allenamento, ciò suscita interesse nello soggetto che lo subisce rendendo più facile il raggiungimento dell'obiettivo prefissato.</p>

<b>Tipologia didattica</b>	Lezioni frontali e prove pratiche attraverso esercitazioni
<b>Modalità di verifica</b>	Esame orale

<b>Libri di testo e altri supporti didattici</b>
<b>Fisiologia applicata allo sport (W.D.McArdle).</b>
<b>Dispense</b>