



Accordo di collaborazione con
L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA
Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate.

PROGRAMMA
CORSO DI ATTIVITA' FORMATIVA di II LIVELLO
(SPECIALIZZAZIONE NELL'USO DEI SOVRACCARICHI)

N. ORE	MATERIE
4	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> • Programmazione dell'allenamento
26	PARTE PRATICA
	<ul style="list-style-type: none"> • Gli Esercizi della Pesistica: Strappo e Slancio – Esercizi ausiliari
=====	=====
30	T O T A L E

➤ **Corso gratuito**

➤ **Esame finale facoltativo**

➤ **Modalità iscrizione esame**

- Adesione scritta presso la Segreteria dell'Università;
- versamento (*prima dell'esame*) di **€ 295,00** (anziché € 1.200,00), optando o con:
 - ➔ **c/c postale n. 65794034;**

oppure

- ➔ **Bonifico Bancario - Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130**
 (*intestare alla FIPE - Viale Tiziano n. 70 – 00196 Roma – Causale: "Corso Università Perugia" – indicare il nominativo dell'interessato*).

➤ **La quota d'iscrizione ricomprende un libro della collana federale**

➤ **Esame: prova scritta (30 domande a risposta multipla)**

➤ **Ai promossi:**

- **Diploma di "Istruttore/Personal Trainer Senior" – II Livello FIPE;**
- **Tessera FIPE.**

"Benefit" per il Tecnico/Personal Trainer FIPE

1. Inserimento nell'Albo dei Tecnici/Personal Trainer riconosciuti dalla FIPE e dal CONI;
2. Copertura Assicurativa contro gli infortuni;
3. Partecipazione alle Attività sportive e promozionali della FIPE;
4. Abbonamento annuale (gratuito) alla Rivista Federale "Strength & Conditioning" (cadenza trimestrale);
5. Usufruire delle quote agevolate per partecipare a Corsi di Formazione ed Eventi organizzati dalla Federazione e/o dalle Organizzazioni Territoriali FIPE;
6. Ottenere l'indirizzo e-mail personalizzato (Es. mario.rossi@tecnicofipe.it);
7. Beneficiare della "scontistica" prevista per l'acquisto dei beni e servizi dei Partner e Sponsor Federali;
8. Aderire alla Copertura assicurativa della "Responsabilità Professionale del Tecnico qualificato" con tariffa agevolata;
9. Ottenere il rimborso della quota di Tesseramento annuale versata, se si contribuisce a far affiliare alla FIPE un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza; (la 1^ Affiliazione alla FIPE è gratuita).