

## Informazioni generali

- ◆ Sede  
Sala Brugnoli, Palazzo Cesaroni  
Piazza Italia, 2 - 06121 Perugia
- ◆ Iscrizione  
Iscrizione è gratuita e obbligatoria entro il  
20 Novembre 2017.  
E' possibile effettuare l'iscrizione on line dal sito  
[www.etruscaconventions.com](http://www.etruscaconventions.com) alla pagina  
"Congressi 2017"
- ◆ Comitato Organizzatore  
Salvatore D'Onofrio  
Lucia Filippucci
- ◆ Comitato Scientifico  
Lucia Filippucci, Elmo Mannarino, Matteo Pirro,  
Attilio Solinas, Silvano Zanuso
- ◆ Agenzia Organizzativa  
 **ETRUSCA  
CONVENTIONS** ◆  
Via Bonciario 6/8 - 06123 Perugia  
tel./fax 075.5722232 - [info@etruscaconventions.com](mailto:info@etruscaconventions.com)  
[www.etruscaconventions.com](http://www.etruscaconventions.com)

IN COLLABORAZIONE CON  
**WELLNESS FOUNDATION**

Grazie al contributo di

 **NOVARTIS**

 **TECHNOGYM**

Litostampa s.n.c. (PG)

Con il Patrocinio di



*Conferenza Regionale*

*Attività fisica,  
Salute e Benessere*

Dalla nuova legge regionale  
alle opportunità future per l'Umbria

· PERUGIA ·  
**25 NOVEMBRE 2017**  
Sala Brugnoli · Palazzo Cesaroni

Luigi ANGELINI | Cesena  
Fondazione Wellness Valley Emilia Romagna

Luca BARBERINI | Perugia  
Assessore Sanità Regione Umbria

Vincenzo BIANCONI | Norcia  
Presidente Federalberghi Umbria

Giuliano CERULLI | Roma  
Professore Ordinario di Ortopedia e Traumatologia  
Università Cattolica, Policlinico Gemelli, Roma

Salvatore D'ONOFRIO | Perugia  
Direttore di "Med-Ex" Centro per la Somministrazione  
dell'Esercizio Terapeutico

Luca FERRUCCI | Perugia  
Professore Ordinario di Economia e Gestione delle Imprese,  
Università di Perugia

Lucia FILIPPUCCI | Perugia  
Responsabile UO CRES USL Umbria 1

Elio GIANNETTI | Spoleto  
Medico di Medicina Generale SIMG

Elmo MANNARINO | Perugia  
Professore Ordinario di Medicina Interna, Università di Perugia

Massimo Raffaele MANNARINO | Perugia  
Ricercatore Medicina Interna, Università di Perugia

Franco MORICONI | Perugia  
 Rettore Università degli Studi di Perugia

Leonella PASQUALINI | Perugia  
Presidente Corso di Studi in Scienze e Tecniche dello Sport  
e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

Matteo PIRRO | Perugia  
Professore Associato di Medicina Interna, Università di Perugia

Donatella PORZI | Perugia  
Presidente Assemblea Legislativa Regione Umbria

Claudio RICCI | Perugia  
Consigliere Regione Umbria

Silvano ROMETTI | Perugia  
Consigliere Regione Umbria

Alessandro ROSSI | Terni  
MMG - Presidente regionale SIMG

Barbara SEBASTIANI | Perugia  
Direttore Tecnico ANAM

Attilio SOLINAS | Perugia  
Presidente Terza Commissione Assemblea Regionale Umbria

Guglielmo SORCI | Perugia  
Presidente Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive

Silvano ZANUSO | Cesena  
Ricerca Medico Scientifica Technogym

ore 09.00 Saluti Autorità  
*Luca Barberini, Franco Moriconi, Donatella Porzi*

Moderatori: *Elmo Mannarino, Claudio Ricci*

ore 09.15 Relazione d'apertura  
***La nuova legge regionale umbra per lo sport e  
l'attività motoria***  
*Attilio Solinas*

#### PRIMA SESSIONE

Le basi scientifiche dell'attività motoria nella  
prevenzione e nella terapia delle malattie croniche

Moderatori: *Leonella Pasqualini, Alessandro Rossi, Guglielmo Sorci*

ore 09.35 Effetti metabolici dell'attività fisica  
*Massimo Raffaele Mannarino*

ore 09.50 Effetti dell'attività fisica sul rischio cardio-vascolare  
*Matteo Pirro*

ore 10.05 Effetti dell'attività fisica sull'apparato cardiovascolare  
*Lucia Filippucci*

ore 10.20 Le Palestre della Salute per le patologie croniche  
*Salvatore D'Onofrio, Silvano Zanuso*

ore 10.50 *Interventi programmati: del rappresentante  
dei Medici di Medicina Generale Elio Giannetti  
e del rappresentante dell'Associazione Nazionale  
Attività Motorie Barbara Sebastiani*

ore 10.55 Discussione

#### SECONDA SESSIONE

Realtà attuale, potenzialità e benefici di un progetto  
Wellness in Umbria

Moderatori: *Vincenzo Bianconi, Silvano Rometti*

ore 11.15 L'esperienza della Wellness Valley, il distretto  
internazionale della qualità di vita  
*Luigi Angelini*

Coordinatori: *Giuliano Cerulli, Luca Ferrucci*

ore 11,35 Discussione collegiale tra Relatori, Autorità politiche  
e Rappresentanti di categoria

ore 12.00 Conclusioni e chiusura dei lavori *Attilio Solinas*